

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΩΣΤΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΡΟΦΗΣ

Σαν ιδιοκτήτες ενός σκύλου μπορούμε εύκολα να αποφεύγουμε όλα τα παραπάνω δυσάρεστα, ακολουθώντας μερικούς απλούς βασικούς κανόνες. Σημαντικό είναι να επιλέξουμε την κατάλληλη τροφή για την ηλικία και τον τρόπο ζωής του σκύλου μας.

Είδη Τροφής

Υπάρχουν 2 μεγάλες κατηγορίες τροφών για μικρά ζώα:

1. Οι έτοιμες (κονσέρβες ή ξηρά τροφή) του εμπορίου
2. Το μαγειρευτό σπιτικό φαγητό

Όλο και περισσότεροι ιδιοκτήτες προτιμούν τις έτοιμες τροφές του εμπορίου, για λόγους ταχύτητας, ευκολίας, χαμηλού κόστους και της σιγουριάς ότι ο σκύλος τους έχει ισορροπημένη διατροφή. Δεν είναι όλες οι έτοιμες τροφές, είτε σε μορφή κονσέρβας ή σε μορφή κροκέτας, ίδιες.

Κριτήρια επιλογής έτοιμης τροφής από τον καταναλωτή

1. Προεργασία για την προετοιμασία του γεύματος (κατά προτίμηση καμία)
2. Κόστος
3. Ποιότητα και αναλογία συστατικών
4. Εμφάνιση και μυρωδιά τροφής
5. Γευστικότητα για τον σκύλο (πόσο του αρέσει)
6. Ποιότητα και ποσότητα κοπράνων του σκύλου

Τροφές μεσαίου κόστους, ορισμένες πληρούν τις ανά φερόμενες προϋποθέσεις, άλλες όμως βασίζονται μόνον σε εντυπωσιακή συσκευασία, καλή γεύση και διαφήμιση, χωρίς να περιέχουν τα απαιτούμενα συστατικά στις απαιτούμενες αναλογίες για να εξασφαλίζουν μια ισορροπημένη διατροφή στον σκύλο μας. Δεν είναι πάντοτε σίγουρο ότι αγοράζοντας μια γνωστή, πολυδιαφημισμένη τροφή εξασφαλίζουμε και καλή ποιότητα. Αξίζει να ελέγξουμε τα μικρά γράμματα της συσκευασίας με βοηθό τα παρακάτω κριτήρια επιλογής.

Τροφές ανώτερης ποιότητας, οι λεγόμενες τροφές Premium. Αυτές τις βρίσκουμε σε ειδικά καταστήματα. Κύρια μέριμνα των κατασκευαστών αυτών των τροφών, είναι η εξασφάλιση μιας ισορροπημένης και ποιοτικά καλής τροφής με επιλεγμένες πρώτες ύλες υψηλής βιολογικής αξίας και πτητικότητας. Οι τροφές αυτές παρέχουν ολοκληρωμένη και ισορροπημένη διατροφή. Ο σκύλος δεν χρειάζεται κανενός είδους διατροφικό συμπλήρωμα. Μολονότι ακριβότερες από όλες τις άλλες τροφές ανά κιλό τροφής, είναι συνήθως πιο θρεπτικές, με αποτέλεσμα να χρειάζεται ο σκύλος μικρότερη ημερήσια ποσότητα.

Κριτήρια για την ποιότητα μιας έτοιμης τροφής

Στην ετικέτα της συσκευασίας θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται:

1. Το όνομα του προϊόντος
2. Το καθαρό βάρος της τροφής

3. Μια ανάλυση των επιμέρους συστατικών της τροφής (πρωτεΐνη, λιπαρά, υγρασίας και τέφρας)
4. Μια λίστα των συστατικών ανάλογα με το ποσοστό περιεκτικότητας
5. Το όνομα και η διεύθυνση του κατασκευαστή
6. Γνωστοποίηση ότι πρόκειται για σκυλοτροφή ή γατοτροφή αντίστοιχα
7. Μια εξήγηση ότι μπορεί να δίνεται ως αποκλειστική διαίτα ή τον σκοπό για τον οποίο προορίζεται (ιδιαίτερα στις κλινικές δίαιτες).

Μαγειρευτό Φαγητό

Μαγειρευτό φαγητό δίνεται συνήθως για «καλύτερο από το έτοιμο». Η διατροφή αυτή όμως, δυστυχώς, στις περισσότερες περιπτώσεις δεν είναι ισορροπημένη και ολοκληρωμένη, με αποτέλεσμα συχνά να δημιουργούνται προβλήματα υγείας από έλλειψη ή υπερπροσφορά διαφόρων θρεπτικών συστατικών. Από τις παραπάνω πληροφορίες για τις διάφορες ομάδες θρεπτικών συστατικών και τις λεπτές ισορροπίες που πρέπει απαραίτητα να διατηρούνται για την εξασφάλιση της καλής υγείας και ανάπτυξης του σκύλου είναι, πιστεύω, κατανοητό ότι δεν αρκεί να βάλουμε λίγο ρύζι με κιμά στην κατσαρόλα για να παρέχουμε ισορροπημένη διατροφή στο σκύλο μας. Εφόσον θέλετε να ετοιμάζετε οι ίδιοι τα γεύματα του σκύλου σας, συμβουλευθείτε τον/την κτηνίατρό σας για τις σωστές αναλογίες και τους σωστούς συνδυασμούς θρεπτικών συστατικών.

Επίλογος

Ελπίζω μετά από τις παραπάνω πληροφορίες να απαντήθηκαν ορισμένα τουλάχιστον από τις απορίες σας για τις διατροφικές ανάγκες του σκύλου σας και να αισθάνεστε λιγότερο «χαμένοι» όταν θέλετε να διαλέξετε μια τροφή. Ο/Η κτηνίατρός σας, σίγουρα θα σας συμβουλεύσει καλύτερα και πιο αμερόληπτα από οποιαδήποτε διαφήμιση, για το τι χρειάζεται ο σκύλος σας και τι είναι, ανεπαρκές, υπερβολικό ή βλαβερό σε όλες τις φάσεις ανάπτυξής του.